

Scurt Cuvant Inainte

Cu o vastă experiență de peste 12 ani în formarea și pregătirea copiilor, lucrul cu persoane cu dizabilități sau în recuperare după traume ca și cu toate celelalte categorii de copii, Asociația Club Sportiv OBSwim se bucură de un parteneriat strategic încrezător cu ISMB (Inspectoratul Școlar al Municipiului București), asigurând acces garantat pentru orice acțiune benefică pentru cei 350.000 de copii din cele 419 unități școlare din București. Astfel, proiectul nostru putând atinge organic un număr de până la 4 milioane de adulți (părinți și bunici). Recunoașterea impactului pozitiv al acțiunilor noastre a obținut sprijinul ISU și a altor 9 entități de stat, precum și demersul Comitetului Olimpic de a ne încadra în Academia Olimpică, datorită retenției mari pe care copiii au avut-o în urma acțiunilor noastre. Suntem mândri să ne extindem programul în contextul actual și să facilităm Integrarea Copiilor Ucraineni prin sport și joacă, precum și a tuturor categoriilor de minorități. Pentru a sprijini eforturile noastre, anul acesta s-au alăturat parteneri strategici, precum trainer-ii de dezvoltare personală pentru copii, Laurentiu Dorobantu - unul dintre cei mai buni performanți coach cu peste 10 ani de experiență și rezultate notabile în 5 țări diferite, alături de medici psihologi și numeroși parteneri cu renume care vor să contribuie și să aducă valoare proiectului nostru, Radu Pietreanu (Vacanța Mare) - unul dintre cei mai mari comicieni, actori de teatru și televiziune ai zilelor noastre. Împreună, avem planuri ambițioase pentru 2023, dezvoltând proiecte unice în România precum "Sănătatea vine din educație", "Școala pe stadion", emisiunea "Cel mai deștept din județ" și multe altele. În acest an, am extins proiectul și în județul Ilfov, acoperind 500 de unități școlare și 406.000 de elevi.

Educația vine din Sănătate - un slogan ce descrie proiectul nostru de a face o diferență pozitivă în viața copiilor prin educație și sport!

Educația vine din sănătate



INSPECTORATUL ȘCOLAR AL
MUNICIPIULUI BUCUREȘTI



Proiect pentru o cultură școlară
de sănătate și bunăstare



Misiunea OBSwim este de a garanta egalitatea de șanse pentru toți copiii.

Această prezentare conține și promovează ceea ce este util, relevant și oportun pentru cei care doresc să se implice în promovarea educației pentru sănătate în România prin **proiectul OBSwim**, oferind suportul necesar în vederea realizării unei legături corecte și interactive cu copiii.

Dorim sa oferim experiențe de învățare concrete și directe pentru toți cei implicați în acest proces prin intermediul educației non-formale.

Proiect pentru o cultură școlară de sănătate și bunăstare

Pentru nu mai puțin de **405.364 de copii** din cele **500 unitati** de învățământ din Municipiul București și Ilfov, **luptăm împotriva obezității, abandonului școlar și consumului de droguri.**

OBSwim are un reach organic de până la **4.600.000 de persoane** și este doar începutul, împreună ne dedicăm acestei misiuni de a contribui la dezvoltarea viitorul copiilor din București și Ilfov încă din 2012.

Avem alături de noi și 9 entități precum **ISU, Prolex și IPA**, iar **Comitetul Olimpic Român** își exprimă susținerea pentru a ne încadra în Centrul Olimpic.

ALEGE SĂ TRĂIEȘTI SĂNĂTOS!

Parteneri Strategici

Junior MBA - Construind Viziunea Viitorului

Laurentiu Dorobantu

Creatourl metodologiei S.T.A.R, singura metodologie din lume, cu peste 5000 de oameni si afaceri impactate in ultimii 15 ani in 5 tari lucrând cu si pentru companii din Fortune 500, antreprenori de top sau la inceput de drum, echipede vanzari de peste 1000 oameni cu care a avut rezultate remarcabile



Radu Pietreanu

Faimos scenarist și actor român, creator al grupului umoristic "Vacanta Mare" si al formatiei "Vacanta Muzicala".



Asociația de Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală de Grup (APCCG)

Psihologi, Consilieri, Psihiterapeuti, Psihologi Clinicieni



Federatia Romana de Polo

Creaza campioni inca din 1925!



Universitatea Athenaeum

31 de ani de experienta, specializata in formarea cadrelor din administratia publica si sistemul financiar bancar.

Parteneri



INSPECTORATUL ȘCOLAR AL
MUNICIPIULUI BUCUREȘTI

ISMB

419 Unitati de invatamant

Sector 1 - 80 unitati / Sector 2 - 85 unitati

Sector 3 - 68 unitati / Sector 4 - 59 unitati

Sector 5 - 57 unitati / Sector 6 - 70 unitati

350.000 Elevi

350.000 - 4.000.000 third party

ISU

59906 de urmaritori pe Facebook

ISJI



55.364 Elevi – 81 unitati scolare



PROLEX

Prolex se adresează celor **100.000 de bugetari** din structurile de poliție ale Ministerului Afacerilor Interne, structurile de poliție locale și din ANAF, dar și tuturor celor interesați de legislația muncii din domeniu și de problematica specifică.



IPA

IPA se adreseaza celor **50.000 de membrii** lucratori din sistemul de Ordine Publica si Aparare, Politia Nationala, Politia Locala, Jandarmerie , Pompieri, Politia de frontiera si Politia Penitenciare

Misiune si Viziune OBSwim

De 12 de ani, OBSwim promovează drepturile copilului, în acord cu prevederile Convenției Națiunilor Unite cu privire la Drepturile Copilului, de stimulare a participării lor în acțiuni de promovare și recunoaștere a drepturilor lor.

Scopul programului asociației OBSwim este de a sprijini dezvoltarea unei culturi școlare de promovare a sănătății copilului, fizică și emoțională, precum și de protecție a acestuia împotriva oricărui comportament violent, prin transpunerea valorilor de educație și protecție în conținuturi, competențe și activități specifice, destinate copiilor din toate ciclurile de școlaritate.

Scopul Proiectului OBSwim

Ne adresam dezvoltării armonioase a copilului și adolescentului, a stării lui de bine și a unei calități pozitive a vieții.

Oferim informații și cunoștințe specifice privind nutriția și exercițiul fizic, comportamentele de consum și sănătatea emoțională, inclusiv abilitățile necesare meseriilor viitorului, gestionarea emoțiilor, a nivelului de energie, atenție și concentrare.

Obiectivele Proiectului OBSwim pentru mediul scolar

- Creșterea stimei de sine
- Dezvoltarea capacității de empatizare ca bază pentru dezvoltarea afectivă, a competenței de relaționare interpersonală și a atitudinilor pro-sociale
- Creșterea capacității de autoexprimare emoțională
- Îmbunătățirea autoafirmării
- Dezvoltarea atitudinilor pozitive față de sănătate și contrare față de vicii
- Îmbunătățirea autocontrolului
- Dezvoltarea abilităților de luare a deciziilor
- Dezvoltarea abilităților de relaționare cu alții și de a se opune propriilor impulsuri atunci când este necesar, crescând astfel competența individuală pentru interacțiune

Metode de Prevenție ale Proiectului OBSwim

- Anticiparea apariției unei probleme: înseamnă a cunoaște care sunt factorii care provoacă problema și a interveni asupra lor
- Educarea, deoarece este vorba despre promovarea dezvoltării integrale a persoanei și favorizarea procesului de maturizare
- Favorizarea dezvoltării abilităților și resurselor personale care să-l întărească pe adolescent și să îl facă mai puțin vulnerabil la presiunile exercitate de mediu
- Întărirea respectului și încrederii de sine a copilului și a capacității de a tolera frustrarea și de a îmbunătăți controlul emoțional
- Promovarea alternativelor de petrecere a timpului liber care facilitează alegerea unor stiluri de viață sănătoase

Situatia curenta

- Obezitate crescuta
- Consumul de droguri
- Angajamentul scazut, abandonul si esecul școlar
- Integrare sociala pentru minoritati
- Integrare sociala pentru copii cu dizabilitati
- Lipsa abilitatilor pentru meseriile viitorului
- Lipsa de sustinere emotionala si sociala si recunoasterea nevoilor
- Sedentarism, lipsa motricitate si postura gresita
- Lipsa increderii in forte proprii
- Incapacitate de comunicare
- Dependenta de social media
- Igiena precara
- Dependenta de jocuri de noroc
- Lipsa responsabilitati in protejarea mediului (aer poluat si lipsa gestionare deseuri)

Oportunitatea de colaborare cu OBSwim

Obswim este SPOC (single point of contact) in educatia extrascolara, integrator, partener de incredere al mecanismelor de stat.

Participarea ca partener la evenimentul de dezvoltare personala pentru elevi al anului, unic in UE, cu 45.000 de elevi si parinti, care va avea loc la Arena Nationala din Bucuresti.

Posibilitatea de a participa la primul program cu gratuitate pe mai multe arii de dezvoltare ale elevilor (dezvoltare personale, sport, nutritie, teatru, muzica, umor, integrare sociala, tabere, ateliere, webinarii, seminarii si workshop-uri) .

Domenii de dezvoltare ale OBSwim

- Dezvoltare personala (mindset, leadership, inteligenta emotionala, comunicare, bune maniere)
- Educatie financiara
- Antreprenoriat si startups (inclusiv marketing, PR, tehnici de negociere)
- Educatie fizica (sport)
- Educatie in nutritie
- Teatru
- Muzica
- Umor

Echiparea copiilor cu abilitatile viitorului

Programul OBSWIM ajută copiii să-și dezvolte abilitățile de gândire critică, comunicare, planificare și organizare la pachet cu toate abilitățile financiare esențiale. Punem mare accent și pe abilitățile de comunicare, cum ar fi capacitatea de a vorbi în public, de a pune întrebări relevante, de a sintetiza mesaje și de a asculta activ.

Planificarea și capacitatea de a lucra eficient, creativitatea, imaginația și adaptabilitatea sunt, de asemenea, abilități esențiale pentru viitor. Abilitățile antreprenoriale sunt, de asemenea, perfect valorizate prin proiectul OBSWIM, abilități precum curajul și asumarea riscurilor, capacitatea de a genera schimbare și inovație, energia, pasiunea și optimismul.

Se dezvoltă implicit și capacitățile de a atinge obiective și de luarea a deciziilor, persistența. Se pune accent pe abilitatile legate dezvoltarea relațiilor și eficiența în echipă, negociere, empatie, încredere, modestie, motivație și rezolvarea conflictelor.

Cum functioneaza?

- Programe de educație non-formală care pot fi organizate de organizații non-guvernamentale sau de alte organizații care se concentrează pe dezvoltarea tinerilor și pot include proiecte de voluntariat, traininguri și ateliere interactive
- Cluburi și activități extrașcolare, cum ar fi sportul, dansul, teatrul, muzica sau științele, pot ajuta copiii să-și dezvolte abilitățile sociale, creativitatea și să-și îmbunătățească stima de sine.
- Programe de mentorat prin intermediul carora copiii pot fi conectați cu persoane care pot oferi sfaturi, sprijin și îndrumare în ceea ce privește educația și dezvoltarea personală.

Cum functioneaza?

- Excursii și vizite de studiu care ofera copiilor oportunitatea de a învăța prin experiență, de a explora diferite cariere și domenii și de a-și lărgi orizonturile
- Acces la tehnologie și resurse educaționale - Copiii din școlile din București ar putea beneficia de acces la tehnologie modernă și resurse educaționale, cum ar fi programele de învățare online sau accesul la echipamente de calcul.
- Proiecte sociale și civice - Proiectele sociale și civice pot ajuta copiii să învețe despre problemele sociale și să-și dezvolte abilitățile de lider și colaborare.

Beneficiile partenerului OBSwim

- Avantaje fiscale
- Descarcarea programelor strategice de stat privind educatia, sanatatea si sportul
- Venituri indirecte prin brand exposure, brand awareness si brand recognition
- Responsabilitate sociala
- Cresterea credibilitatii prin satisfactie sociala
- Contributie la schimbarea pozitiva a societatii si mediului
- Activare de produs/campanii cu titlu gratuit catre parteneri si beneficiari

Vrem sa fii alaturi de noi! Cum?

Prin urmatoarele:

- Suport si sprijin financiar in proiectele de tip CSR si ESG
- Redirectionarea impozitului pe profit
- Suport in distribuirea programului OBSwim
- Parteneriate strategice cu entitatile de stat care se muleaza pe obiectivele programului
- Accesarea de fonduri si descarcare de tip ONG
- Promovare ca partener media
- Suport si discounturi pentru beneficiarii si partenerii proiectului
- Acces la bazele sportive si centrele educationale ale statului

Cum actioneaza programul de prevenire OBSwim?

Observam multiplele componente care permit reducerea factorilor de risc și stimularea factorilor de protecție impartite astfel:

Cognitiv:

- Informare cu privire la riscurile asociate oricarui tip de comportament deviant

Imaginea de sine și autodepășirea:

- Cum se formează imaginea pe care adolescentul o are despre sine însuși

Luarea de decizii:

- Dezvoltarea unei gândiri critice
- Punerea în mișcare a unui proces pentru luarea deciziilor în mod responsabil
- Recunoașterea tacticilor persuasive și a strategiilor de manipulare utilizate

Control emoțional:

- Tehnici pentru a înfrunta anxietatea (relaxare, gândire pozitivă)

Cum actioneaza programul de prevenire OBSwim?

Antrenarea abilităților sociale:

- Abilități de comunicare: începere, întreținere și finalizare a conversațiilor
- Comportamentul asertiv față de pasiv și de agresiv
- Abilități de împotrivire la presiunea grupului

Criterii de odihnă:

- Educația pentru o odihnă sănătoasă, oferind alternative pentru satisfacerea necesității căutării de senzații.

Toleranța și cooperare:

- Recunoașterea și respectarea valorii diferențelor
- Evidențierea valorii cooperării

Intervenție în familie:

- Dezvoltarea abilităților comunicării în familie.
- Strategii pentru stabilirea normelor și limitelor în familie
- Dezvoltarea potențialului individual al copiilor

Obiectivele OBSwim

- Reducerea obezității infantile
- Prevenția consumului de droguri
- Reducerea abandonului școlar
- Creșterea pepinierelor sportive
- Protocol pentru copii proveniți din divorțuri
- Protocol pentru familiile cu copii cu dizabilități
- Calendar competitiona
- Evaluarea claselor de sport
- Materiale video
- Deprinderea calitatilor de prim ajutor pentru elevi
- Educație alimentara, igiena și sănătate
- Educatie si prevenție conform protocolului cu ISU
- Integrarea copiilor ucrainieni prin sport de masa

Contact

Asociatia OBSwim:

CUI: 34108709

Email: contact@obs swim.ro

[Tel : 0748214213](tel:0748214213)



Istoric Evenimente Obswim



OPERA NAȚIONALĂ BUCUREȘTI

KidZilla
FESTIVALUL
COPILOR

1 Iunie 2023
pe esplanada Operei Naționale București

intrarea liberă

Fii erou in propria ta poveste.

rompetrol

Sponsors and Partners: sector, 5, EXPANZIUNEA, CHALLENGE, Zlatina Film, Record, Naratiunea, POPCOLA, SARMON MEDICAL, CLAMAR PISCAR, "TEO", Maxology, Zobulan, AUSTRIAN, ROMANIA TV, WURSTHAUS, AQUA, NEWS ONE, mato, Lensa, DEOS DENTAL, vitamin aqua, Magic, Rodbun, ROMANIA TV, europa, Radio Romania Cultural, romantic, Itay Batsy, rad7o, ffi, AGERPRES, NEWS, CIARUL METROPOLIS, DRAGOSTE, spotmediaro, ORDINEA ZILOR, OBSERVATOR CULTURAL, REUȘITA TV, TIMPUL, KUDIKA, 9AM, Garbo, mediaTRUST, CURS DE GUVERNARE.

Ministerul Sportului · Urmărește

1z ·

#RunOnPustnicu - 27 mai !

UP! Iubitorii de sport sunt așteptați la un... Vezi mai mult



DSMB - Direcția Pentru Sport a Municipiului București este la Bazin

inot Olimpia.

4z · București ·

Suntem aproape de finalul ediției a IV-a a proiectului Hercules și ne bucurăm tare, a fost o ediție cu sute de copii.

Astăzi, la **Clubul Sportiv Olimpia București**, sub îndrumarea instructorilor **OBSwim** și **Olimpia**, au avut loc antrenamentele copiilor înscriși la natație. Pentru mulți din ei au fost primele lecții de înot, însă mai sunt câțiva care sunt deja avansați.

Cea mai mare satisfacție a noastră este atunci când copiii sunt fericiți și asta a fost principalul nostru scop, ca ei să fie fericiți. Ba mai mult, ei au făcut sport, au învățat să înoate, iar pentru asta le suntem recunoscători antrenorilor noștri minunați: Marian, Cătălin, Alina, Silviu și Valeriu.

Felicităm și părinții care îndrumă copiii către sport. Suntem tare mândri de copii și abia așteptăm și ediția din vacanța de toamnă a celui mai simpatic proiect sport pentru copii.

Proiectul Hercules este realizat de **Agencia Națională pentru Sport** și susținut de **DSMB - Direcția Pentru Sport a Municipiului București**.

www.proiectulhercules.ro

#DSMB #DirecțiaPentruSportBucurești

#AgențiaNaționalăPentruSport #ProiectulHercules #susținemsportulromânesc

#natație #Olimpia #OBSwim #cursuriînot





Inotam Impreuna

Vino alaturi de noi sa ajutam copii din Ucraina !
www.lectiiinot.ro

Niciun copil nu trebuie sa sufere din cauza razboiului.
Vino alaturi de noi, uniti prin sport, pentru copii din Ucraina !
Asociatia Obswim ofera cursuri de inot Gratuite pentru copiii
refugiati din Ucraina.
Sustine cauza cu donatii pentru a readuce bucuria in viata lor, prin
inot!

WhatsApp Dedicat pentru inscrieri : +40753095439

Doneaza echipamente noi de inot pentru
copii

Doneaza in contul asociatiei
RO68 RNCB 0076 1450 9881 0001



Inotam pentru Asociatia Climb Again

PUNE-TE ÎN OCHII LOR!

- Prima Cupa a copiilor nevazatori din Romania





- In fiecare an alaturi de copii cu dizabilitati

